



Semaine n° 5 - du 1 au 7 Février 2010					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves râpées vinaigrette	Salade de chou chinois	Macedoine de légumes ou Potage	Cervelas
Plat principal	Roti de porc braisé	Tortilla	Couscous d'agneau	Steak haché sauce provençale	Filet de poisson sauce crevette
Accompagnement	Lentilles	Haricots verts persillés		Coquillettes	Epinards/PdeTerre
Produit laitier	Coulommiers	Fromage frais aux fruits	Yaourt nature sucré	Bûchette au lait de mélange	Camembert
Dessert	Liégeois au chocolat	Crêpe de la Chandeleur 	Entremet caramel	Poire	Clémentine

Tortilla : omelette aux pommes de terre

Semaine n° 6 - du 8 au 14 Février 2010					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Semoule fantaisie	Salade mexicaine	Champignons à la Grecque	Choux rouges	Salade verte vinaigrette
Plat principal	Poisson pané	Sauté de porc aux champignons	Paleron de boeuf au jus	Sauté de dinde au miel	Raviolis
Accompagnement	Choux-fleurs béchamel	Haricots beurre	Purée de pommes de terre	Riz pilaf	
Produit laitier	Tome blanche	Yaourt aromatisé	Carré d'as	Bûchette au lait de mélange	Gouda
Dessert	Kiwi	Banane	Royal coco	Flan chocolat	Purée de pommes

Salade mexicaine : riz, haricot rouge, maïs, poivron, thon

Semaine n° 7 - du 15 au 21 Février 2010					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Saucisson à l'ail	Lentilles vinaigrette	Salade du Léon ou Potage	Salade pommes de terre échalotes	Betteraves vinaigrette ou Potage
Plat principal	Cheese Burger	Roti porc braisé	Crêpe au fromage	Poulet rôti aux herbes de provence	Poisson à la normande
Accompagnement	Frites	Poelée Espana	Quinoa	Jardinière	Semoule
Produit laitier	Edam	Yaourt nature sucré	Fraidou	Brie	Fromage frais aux fruits
Dessert	Ananas au sirop	Beignet Mardi-Gras 	Flan nappé caramel	Orange	Poire

Salade du léon : chou-fleur, maïs

Semaine n° 8 - du 22 au 28 Février 2010					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine de légumes ou Potage	Salade de chou chinois	Semoule fantaisie	Pâté de campagne	Salade vendéenne vinaigrette
Plat principal	Nuggets de volaille	Bœuf des Asturies	Sauté de volaille marengo	Poisson sauce crème	Mijoté de porc à l'ancienne
Accompagnement	Haricots verts	Macaroni	Ratatouille	Epinards/P de Terre	Riz créole
Produit laitier	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé	Fondu junior	Saint Paulin	Camembert
Dessert	Kiwi	Galette bretonne	Purée de pommes	Pomme	Entremet vanille
Goûter					

Semoule fantaisie : semoule, petit-pois, raisin sec, tomate / Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !