

Semaine n° 9 - du 1 au 7 Mars 2010					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave vinaigrette	Lentille vinaigrette	Mortadelle	Friand au fromage	Salade verte vinaigrette
Plat principal	Steak haché de volaille	Jambon sauce provençale	Risotto de la mer	Boeuf Monégasque	Parmentier de poisson
Accompagnement	Gansettes	Choux fleurs béchamel		Jardinière	
Produit laitier	Fraidou	Brie	Camembert	Vache Grosjean	Yaourt sucré
Dessert	Mousse au chocolat au lait	Orange	Pomme	Banane	Compote Pomme/Pêche

Salade Esau : lentille, tomate

Semaine n° 10 - du 8 au 14 Mars 2010					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Choux rouges vinaigrette	Pâté de foie	Salade de pâtes	Carottes râpées vinaigrette	Champignons à la Grecques
Plat principal	Sauté de dinde aux épices	Keftas d'agneau à la marocaine	Boeuf façon baekeoffe	Beignet de poisson citron	Cassoulet garni
Accompagnement	P de Terre/brocolis	Semoule aux petits légumes		Haricots beurre	
Produit laitier	Cantafras	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé	Camembert	Emmental
Dessert	Flan vanille	Kiwi	Ananas au sirop	Clafoutis aux pommes	Poire

Semaine n° 11 - du 15 au 21 Mars 2010					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Choux fleur vinaigrette	Saucisson à l'ail	Betteraves vinaigrette	Céleris rémoulade	Salade P de Terre/échalotes
Plat principal	Hachis parmentier	Tortilla	Rôti de dinde au jus	Palette de porc à la provençale	Poisson sauce crevette
Accompagnement		Poêlée de légumes	Macaroni	Lentilles	Carottes à la crème
Produit laitier	Vache qui rit	Yaourt nature sucré	Fromage frais sucré	Bûchette mi-chèvre	Edam
Dessert	Purée pomme coing	Pomme	Sablés des Flandres	Flan nappé caramel	Banane

Semaine n° 12 - du 22 au 28 Mars 2010					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Menu de la Cigogne	
Entrée	Salade pastourelle	Haricots verts vinaigrette	Salade catalane	Concombre au raifort	Tomates vinaigrette
Plat principal	Steak haché sauce ketchup	Poulet rôti	Rissollette de veau	Choucroute garnie	Gratin de poisson Dieppoise
Accompagnement	Ratatouille	Frites	Coquillettes à la tomate		Semoule
Produit laitier	Gouda	Coulommiers	Fraidou	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé
Dessert	Poire	Kiwi	Mousse au chocolat au lait	Pain d'épice	Pomme

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron / Salade catalane : haricot vert, tomate, thon, oignon

Semaine n° 13 - du 29 Mars au 4 Avril 2010					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pomelos	Betteraves vinaigrette	Salade exotique	Carottes râpées vinaigrette	Friand viande
Plat principal	Saute de porc Marengo	Spaghetti bolognaise	Saute de dinde à l'italienne	Cordon bleu de volaille	Filet de poisson sauce basilic
Accompagnement	Choux fleur béchamel		Brunoise de légume	Petits pois	Haricots verts
Produit laitier	Cantadou	Camembert	Yaourt nature sucré	Carré d'as nature	Petit suisse aux fruits
Dessert	Flan vanille	Poire	Banane	Gâteau de Pâques	Compote de pomme

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :



Bon appétit !